

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Gejala DASS-42

DASS-42 (Depression Anxiety Stress Scales) merupakan sebuah penilaian klinis dari sebuah laporan mengenai diri yang berisi 42 gejala yang dirancang untuk mengukur keadaan psikologis atau emosi negatif seperti depresi, kecemasan dan juga stress. Ke-42 gejala ini masing – masing merupakan item yang dibagi rata (menjadi 14 item) untuk gejala inti dari depresi, kecemasan dan juga stress. Kemudian dari standar yang sudah ditentukan sebagai bentuk penilaian, disini kita membuat kembali prioritas dari gejala inti tersebut yang paling banyak sampai paling sedikit yang terjadi ketika dilakukan sebuah proses konseling antara klien dan juga konselor / psikolog. Urutannya yaitu dari stress, kecemasan, dan yang paling terakhir yaitu depresi. Diberikan juga kode dari setiap item gejala sesuai dengan gejala yang masuk ke dalam gejala inti.

Pilihan yang menjadi penilaian bagi segmen ini yaitu pada angka 0, 1, 2, atau 3, yang memiliki arti secara berurutan yaitu tidak terjadi, jarang terjadi, kadang terjadi, atau sering terjadi. Kemudian sesuai dengan logika fuzzy, maka pilihan angka tersebut diubah menjadi 0, 1/3, 2/3, dan 1. Dari ke-14 item sesuai gejala inti juga di urutkan berdasarkan yang paling dapat mewakili mewakili gejala inti.

Tabel Daftar Gejala DASS-42

id	GEJALA
g1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele
g2	Mulut terasa kering
g3	Tidak dapat melihat hal positif dari suatu kejadian
g4	Merasakan gangguan dalam bernafas (nafas cepat, sulit bernafas)
g5	Merasa tidak kuat lagi untuk melakukan kegiatan
g6	Cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi
g7	Kelemahan pada anggota tubuh
g8	Kesulitan untuk berelaksasi/bersantai
g9	Cemas berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega bila situasi/hal itu berakhir

g10	Pesimis
g11	Mudah merasa kesal
g12	Merasa banyak menghasilkan energi karena cemas
g13	Merasa sedih dan depresi
g14	Tidak sabaran
g15	Kelelahan
g16	Kehilangan minat pada banyak hal (misal makan, ambulasi, sosialisasi)
g17	Merasa diri tidak layak
g18	Mudah tersinggung
g19	Berkeringat
g20	Ketakutan tanpa alasan yang jelas
g21	Merasa hidup tidak berharga
g22	Sulit untuk beristirahat
g23	Kesulitan dalam menelan
g24	Tidak dapat menikmati hal-hal yang dilakukan
g25	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik
g26	Merasa hilang harapan dan putus asa
g27	Mudah marah
g28	Mudah panik
g29	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu
g30	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan
g31	Sulit untuk antusias pada banyak hal
g32	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal-hal yang dilakukan
g33	Berada pada keadaan tegang
g34	Berasa tidak berharga
g35	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi untuk menyelesaikan hal yang sedang dilakukan
g36	Ketakutan
g37	Tidak ada harapan untuk masa depan
g38	Merasa hidup tidak berarti
g39	Mudah gelisah
g40	Khawatir dengan situasi saat diri anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri anda sendiri
g41	Gemetar

Lampiran 2 Soal Pertanyaan Tes Intake Form

Tes Intake Form merupakan tes yang memiliki pertanyaan yang sangat beragam. Tes ini bertujuan untuk menggali informasi lebih dalam seputar identitas dan hal – hal yang berhubungan dengan kehidupan yang klien rasakan. Tes Intake Form yang dibuat ini merupakan gabungan dari beberapa pertanyaan dari sekian banyak Intake Form yang pernah dibuat oleh banyak peneliti sebelumnya. Pertanyaan – pertanyaan yang dipilih pada tes ini merupakan pertanyaan yang bersifat umum yang dapat menggambarkan kondisi seseorang, berisi inti yang memperlihatkan keseluruhan, simple yang berarti tidak ribet, diambil dari beberapa sumber penting sebagai ukuran awal, dan dengan konteks untuk mengukur sebuah faktor risiko dengan anggapan mendapatkan gambaran risiko dari klien seberat dan seperti apa.

1. Individu

1. Menurut anda, seberapa berat masalah yang sedang dialami?

Ringan / Sedang / Berat

2. Sejak kapan anda merasa mengalami masalah ini?

Kurang dari 2 minggu / Lebih dari 2 minggu / Lebih dari 1 bulan

3. Apakah pernah mengalami masalah ini sebelumnya?

Tidak / Kadang-kadang / Sering

4. Apakah anda sudah pernah terdiagnosa gangguan yang berkaitan dengan kesehatan mental?

Tidak pernah / Dugaan (Sendiri atau orang lain) / Terdiagnosa oleh profesional

5. Seberapa kuat masalah ini memengaruhi emosi Anda?

Rendah / Sedang / Tinggi

6. Secara keseluruhan, seberapa besar masalah Anda ini memengaruhi keseharian Anda?

Tidak terlalu berpengaruh / cukup berpengaruh / Sangat berpengaruh

7. Apakah anda memiliki kesempatan untuk dapat melakukan hobi anda?

Sering / Kadang – kadang / Tidak

8. Seberapa Anda yakin dengan diri anda sendiri?

Sangat yakin / Cukup yakin / Tidak Yakin

2. Keluarga

9. Relasi dengan Pasangan (jika tidak ada, sahabat/teman): Baik/ Cukup / Kurang

10. Relasi dengan Ayah: Baik/ Cukup / Kurang

11. Relasi dengan Ibu: Baik/ Cukup / Kurang

12. Relasi dengan Saudara: Baik/ Cukup / Kurang

3. Masyarakat

13. Relasi dengan Teman: Baik/ Cukup / Kurang

14. Relasi dengan Sahabat: Baik/ Cukup / Kurang

15. Apakah anda terlibat di dalam komunitas tertentu?

Sering / Kadang – kadang / Tidak

16. Apakah anda merasa bahwa anda sudah berkontribusi dengan lingkungan di sekitar anda?

Ya / Kadang – kadang / Tidak

Lampiran 3 Gambar Transkrip Nilai



Biodata Perkuliahan Angket CSI Keluar
 User: C14190206 - MICHAEL JONES SIHAN Track: Regular Hak Akses: Mahasiswa - Informatika Login Terakhir: 13-01-2024 19:30:54 (Indonesia)

Transkrip

Nama : MICHAEL JONES SIHAN Fakultas : TEKNOLOGI INDUSTRI
 NRP : C14190206 Program Studi : INFORMATIKA
 Tempat/Tgl.Lahir : AMBON, 10/04/2001 Program : INFORMATIKA
 Tahun Masuk : 1-2019/2020 Program Pendidikan : S1

Kode	Mata Kuliah	SMT	SKS	Nilai	Kode	Mata Kuliah	SMT	SKS	Nilai
TF4205	DASAR SISTEM KOMPUTER / INTRODUCTION TO COMPUTER SYSTEM	1-19/20	2	C+	TF4415	GRAFIKA KOMPUTER / COMPUTER GRAPHICS	1-21/22	3	B
TF4220	PENGANTAR MANAJEMEN DAN BISNIS / INTRODUCTION TO MANAGEMENT AND BUSINESS	1-19/20	2	B	TF4257	TEORI BAHASA DAN AUTOMATA / LANGUAGE AND AUTOMATA THEORY	1-21/22	2	B
DU4161	ETIKA / ETHICS	1-19/20	2	B+	TF4337	SISTEM LOGIKA FUZZY / FUZZY LOGIC SYSTEMS	1-21/22	3	C
DU4101	PANCASILA / STATE IDEOLOGY	1-19/20	2	B+	FD4501	TECHNOPRENEURSHIP I / TECHNOPRENEURSHIP I	1-21/22	2	B+
TF4503	APLIKASI KOMPUTER / COMPUTER APPLICATION	2-19/20	3	B+	TF4267	KOMUNIKASI INTERPERSONAL / INTERPERSONAL COMMUNICATION	1-21/22	3	B
TF4244	MATEMATIKA DASAR / BASIC MATHEMATICS	2-19/20	3	B+	DU4164	PENDIDIKAN KEWARGANEGARAAN / CIVICS EDUCATION	1-21/22	2	A
TF4204	ALGORITMA DAN PEMROGRAMAN / ALGORITHMS AND PROGRAMMING	2-19/20	5	C	TF4327	ANALISIS DAN DESAIN SISTEM INFORMASI / ANALYSIS AND DESIGN OF INFORMATION SYSTEM	2-21/22	3	C+
TF4249	PENGANTAR AKUNTANSI / INTRODUCTION TO ACCOUNTING	2-19/20	2	B	FD4502	TECHNOPRENEURSHIP II / TECHNOPRENEURSHIP II	2-21/22	3	B+
TF4504	BAHASA INGGRIS / ENGLISH	2-19/20	2	B	TF4544	CYBER OPERATIONS / CYBER OPERATIONS	2-21/22	3	B+
DU4167	FILSAFAT AGAMA / PHILOSOPHY OF RELIGION	2-19/20	2	A	TF4333	DATA MINING / DATA MINING	2-21/22	3	C+
TF4227	STATISTIKA DASAR / BASIC STATISTICS	1-20/21	2	B	TF4317	MANAJEMEN PROYEK TEKNOLOGI INFORMASI / INFORMATION TECHNOLOGY PROJECT MANAGEMENT	2-21/22	3	C+
TF4253	JARINGAN KOMPUTER / COMPUTER NETWORKS	1-20/21	3	B+	TF4247	METODE NUMERIK / NUMERICAL METHODS	2-21/22	2	C+
TF4229	BASIS DATA / DATABASE	1-20/21	3	B	TF4514	MACHINE LEARNING / MACHINE LEARNING	2-21/22	3	B+
TF4235	PEMROGRAMAN BERORIENTASI OBYEK / OBJECT-ORIENTED PROGRAMMING	1-20/21	3	C	DU4154	ETIKA KELUARGA KRISTEN / CHRISTIAN FAMILY ETHICS	1-22/23	2	A
TF4343	TEKNOLOGI WEB / WEB TECHNOLOGIES	1-20/21	3	A	TF4259	METODOLOGI PENELITIAN / RESEARCH METHODOLOGY	1-22/23	3	C
FD4507	ALJABAR LINIER / LINEAR ALGEBRA	1-20/21	3	A	TF4533	ROUTING AND SWITCHING / ROUTING AND SWITCHING	1-22/23	3	C
TF4255	REKAYASA PERANGKAT LUNAK / SOFTWARE ENGINEERING	2-20/21	3	B+	TF4543	ETHICAL HACKING / ETHICAL HACKING	1-22/23	3	B+
TF4270	DESAIN DAN ANALISIS ALGORITMA / DESIGN AND ANALYSIS OF ALGORITHMS	2-20/21	3	C	TF4513	DESAIN GAME / GAME DESIGN	1-22/23	3	B+
TF4243	SISTEM OPERASI / OPERATING SYSTEM	2-20/21	3	B+	TF4425	PEMROGRAMAN GAME / GAME PROGRAMMING	1-22/23	3	C
TF4237	INTERAKSI MANUSIA DAN KOMPUTER / HUMAN-COMPUTER INTERACTION	2-20/21	3	A	DU4196	FRIENDSHIP COUNSELING / FRIENDSHIP COUNSELING	2-22/23	2	B+
TF4219	STRUKTUR DATA / BASIC STRUCTURES	2-20/21	3	B	TF4372	ARSITEKTUR DAN ORGANISASI KOMPUTER / COMPUTER ARCHITECTURES AND ORGANIZATION	2-22/23	3	C+
TF4245	MATEMATIKA DISKRIT / DISCRETE MATHEMATICS	2-20/21	3	B	TF4540	INDUSTRIAL TRAINING / INDUSTRIAL TRAINING	2-22/23	4	B+
DU4122	BAHASA INDONESIA / INDONESIAN	2-20/21	2	B+	TF4554	ON-THE-JOB PROBLEM SOLVING / ON-THE-JOB PROBLEM SOLVING	2-22/23	5	B+
TF4409	KECERDASAN BUATAN / ARTIFICIAL INTELLIGENCE	1-21/22	3	C	TF4539	PROFESSIONAL DEVELOPMENT / PROFESSIONAL DEVELOPMENT	2-22/23	6	B+
DU4163	ETIKA PROFESI / PROFESSIONAL ETHICS	1-21/22	2	B+					

Keterangan :
 Indeks Prestasi Kumulatif : 3.07
 Jumlah SKS : 139 SKS

Nilai Huruf	Keterangan	Nilai Bobot
A	Istimewa	4.00
B+	Baik Sekali	3.50
B	Baik	3.00
C+	Cukup Baik	2.50
C	Cukup	2.00
D	Kurang	1.00
E	Sangat Kurang	0.00

Lampiran 4 Gambar Presentasi kepada Staff PKPP

