

5. KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Pasangan dengan istri yang berpenghasilan lebih besar dengan suami adalah kondisi dimana istri menjadi penopang dalam keluarga. Dengan istri di peran modern, memunculkan beberapa konflik yang bisa terjadi. *Relationship Maintenance* sangat penting untuk menjaga hubungan bagi pasangan dengan istri berpenghasilan lebih besar dari suami.

Berdasarkan strategi *relationship maintenance* dari Stafford & Canary (1991) ditemukan bahwa dalam elemen *positivity* hal yang dapat dilakukan pasangan adalah untuk istri dapat berbicara dengan *respect* kepada suami, hal ini tidak mudah bagi pasangan dengan istri berpenghasilan lebih besar karena kerap kali *pressure* dari tempat kerja atau pun ego istri yang merasa ia lebih berkuasa karena penghasilannya dapat menjadi hambatan bagi istri untuk berbicara dengan lebih *respect*. Lalu dalam konteks yang sama suami juga dapat menyesuaikan ekspektasi serta mengurangi kritik untuk istri, terutama dalam hal pekerjaan rumah. Selain itu istri juga dapat berusaha memberikan *positivity* dengan cara menunggu momen yang tepat untuk bisa terbuka kepada suami mengenai kekhawatiran finansial yang dimiliki.

Pada elemen *Openness* ditemukan bahwa hal ini dapat dilakukan dengan cara istri yang bisa terbuka dan bercerita kepada suami mengenai apa yang terjadi. Istri juga bisa terbuka mengenai opini dan rasa tidak setuju yang mereka miliki untuk suami. Keterbukaan istri untuk bisa mengungkapkan perasaan kepada suami menjadi bentuk dari *Openness* yang dilakukan oleh pasangan.

Pada elemen *Assurances* ditemukan bahwa pasangan dapat melakukan hal ini dengan cara meyakinkan pasangan secara berulang-ulang. Temuan ini condong kepada istri yang meyakinkan suami bahwa apa yang mereka lakukan sudah cukup baik, karena suami kerap kali membandingkan diri dengan suami lainnya yang lebih sukses. Selain itu elemen ini juga dapat dilakukan oleh suami dengan cara berusaha untuk menyesuaikan diri dengan kebutuhan dari istri. Dimana suami bisa melakukan *assurances* dengan cara menunjukkan kasih melalui tutur kata mereka dan mengapresiasi istri, suami juga bisa melakukan ini dengan cara menunjukkan kasih melalui perhatian kepada istri.

Dalam elemen *networks* ditemukan bahwa pasangan dari bagian komunitas yang

sama dapat membantu mereka menghadapi konflik. Dimana ketika pasangan merupakan bagian dari komunitas yang bisa menumbuhkan dan memberi dampak positif, dapat terjadi pemeliharaan hubungan.

Dalam elemen *sharing tasks* ditemukan bahwa pasangan dengan istri berpenghasilan lebih besar dari suami bisa memiliki pola yang sedikit berbeda dibandingkan pasangan tradisional pada umumnya. Dimana suami dapat melakukan lebih banyak pekerjaan rumah dibandingkan istri yang bekerja agar kebutuhan rumah dapat dipenuhi. Selain itu bentuk aksi dari elemen ini adalah ketika suami menyesuaikan ekspektasi terhadap istri terutama dalam faktor istri yang berpenghasilan lebih besar dari suami.

Strategi tambahan yang digunakan oleh pasangan dengan kondisi istri berpenghasilan lebih besar dari suami juga menggunakan *maintenance by suppression* dimana istri menahan untuk tidak bercerita kepada suami mengenai kekhawatirannya dan memilih untuk menahan bercerita sampai muncul *timing* yang tepat untuk membahasnya dengan suami.

Selain itu temuan lain adalah bahwa konflik yang dihadapi pasangan dengan istri berpenghasilan lebih besar bisa berbeda-beda bentuknya. Dimana terdapat konflik yang dikarenakan oleh kekhawatiran suami karena tidak menghasilkan lebih banyak uang. Terdapat juga konflik dimana konflik lebih berbentuk finansial dimana istri yang berpenghasilan lebih besar tidak ingin terbuka dan ingin mereka mengatur keuangan masing-masing saja. Selain itu konflik lain adalah ketika istri memiliki pengharapan lebih tinggi kepada suami agar suami bisa menghasilkan lebih banyak.

5.2 Saran

Saran peneliti untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan wawancara dengan pasangan dari komunitas yang berbeda agar bisa melihat jawaban yang lebih beragam dan berasal dari sumber yang beragam juga. Peneliti melihat bahwa dengan kondisi komunitas yang sama, ketiga pasangan memiliki jawaban yang cukup serupa terutama dalam konteks bagaimana mereka bisa mendapatkan informasi mengenai strategi pemeliharaan hubungan yang mereka gunakan.

Saran peneliti bagi pembaca, terutama pasturi melalui penelitian ini adalah untuk mengutamakan mencari komunitas yang dapat memberikan dampak positif bagi pernikahan. Terutama jika dalam komunitas tersebut terdapat kelas edukasi pernikahan dan juga konseling pernikahan. Karena peneliti melihat bahwa dalam hasil penelitian ini,

adanya pihak ketiga sebagai pendukung dan penengah sangat memiliki dampak terhadap pemeliharaan hubungan pasangan. Peneliti juga menyarankan untuk bisa mengutamakan usaha untuk bisa menjaga kondisi dalam komunikasi agar tetap positif dengan cara menggunakan perkataan yang sopan dan juga mengurangi kritik terhadap pasangan sehingga bisa memelihara hubungan antar pasangan. Terutama dalam konteks komunikasi dan menjaga kualitas dari hubungan antar pasangan.