

## ABSTRAK

Richie Widjaja :

Skripsi

Perancangan "Doodle Art Coloring Book For Children" Sebagai Media Terapi Seni Bagi Anak Sekolah Dasar

Stres adalah gangguan atau kekacauan mental dan emosional yang disebabkan oleh faktor luar; yang menyebabkan diri menjadi tegang. Stres dapat dialami oleh semua orang, baik orang tua maupun anak-anak. Stres jika dibiarkan dapat menyebabkan masalah pada kondisi tubuh dan pikiran. Salah satu cara untuk menurunkan tingkat stres pada anak adalah dengan menggunakan *Art therapy*, dengan menggunakan terapi ini anak dapat menyalurkan emosi mereka yang tidak dapat ditunjukkan secara verbal.

Berdasarkan masalah tersebut penulis merancang buku mewarnai untuk anak SD sebagai salah satu media *Art therapy* yang bertujuan untuk menyalurkan emosi, perasaan, dan menurunkan tingkat stres anak.

Kata Kunci : Buku Mewarnai, Terapi Seni, Stres

## ABSTRACT

Richie Widjaja :

Thesis

Designing "Doodle Art Coloring Book For Children" as Art Therapy Media for Elementary School Children

Stress is a mental and emotional disorder or disorder caused by external factors; tension. Stress can be experienced by everyone, both parents and children. Stress if left unchecked can cause problems in the condition of the body and mind. One way to reduce stress levels in children is to use Art Therapy, by using this therapy children can channel their emotions that cannot be shown verbally.

Based on these problems the author designed a coloring book for elementary school children as one of the art therapy media which aims to channel emotions, feelings, and reduce children's stress levels.

Key Words : Coloring Book, Art Therapy, Stress

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	iv
Abstract.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Perancangan .....	2
1.4 Batas Lingkup Perancangan .....	2
1.5 Manfaat Perancangan.....	3
1.6 Definisi Operasional .....	3
1.7 Metode Perancangan.....	3
1.8 Skematika Perancangan .....	5
2 IDENTIFIKASI DAN ANALISIS DATA.....	6
2.1 Studi Literatur .....	6
2.1.1 Kajian stress .....	6
2.1.2 <i>Art Therapy</i> secara general .....	7
2.1.3 Jenis-jenis <i>Art Therapy</i> .....	7

2.1.4	Manfaat <i>Art Therapy</i> Pada Anak.....	8
2.1.5	Pengaruh warna dan emosi .....	9
2.1.6	Arti dan fungsi warna.....	9
2.2	Data Subjek Perancangan/ Penelitian.....	11
2.2.1	Identitas .....	11
2.2.2	Latar Belakang.....	11
2.2.3	Tema/ topik utama .....	12
2.2.4	Wilayah atau lokasi subjek.....	12
2.2.5	Keunikan.....	12
2.3	Data Kompetitor .....	12
2.3.1	Identitas .....	12
2.3.2	Data Visual .....	13
2.4	Analisis Data.....	14
2.4.1	SWOT, USP, Positioning .....	14
2.4.2	Kesimpulan Analisis Data .....	16
2.4.3	Usulan Pemecahan Masalah .....	16
3	KONSEP PERANCANGAN .....	17
3.1	Tujuan dan Strategi Media Buku.....	17
3.2	Konsep Kreatif.....	17
3.2.1	Strategi Kreatif .....	17
3.2.2	Strategi Promosi.....	18
3.2.3	Biaya.....	18
4	PROSES PERANCANGAN DAN EVALUASI.....	19
4.1	Prototype Media Buku .....	19
4.1.1	Visualisasi .....	19
4.1.2	Produksi .....	21
4.2	Media Promosi.....	23

4.2.1	Visualisasi .....	23
4.2.2	Penerapan .....	25
4.3	Evaluasi .....	28
5	PENUTUP .....	30
5.1	Kesimpulan .....	30
5.2	Saran .....	30
	DAFTAR REFERENSI .....	31
	LAMPIRAN .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Identitas Kompetitor .....	12
Tabel 2.2 SWOT.....	14
Tabel 3.1 Biaya Print Buku .....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tabel Skematika Perancangan. ....	5
Gambar 2.1 Buku Mewarnai Color of Childhood .....	13
Gambar 2.2 Buku Mewarnai A Cup of Life.....	14
Gambar 2.3 Buku Mewarnai Deli Coloring Book .....	14
Gambar 4.1 Sketsa Johansen Putra Wijaya.....	19
Gambar 4.2 Sketsa Jovandi Putra Wijaya .....	19
Gambar 4.3 Sketsa Jevan .....	19
Gambar 4.4 Sketsa Florancia Gracella dan Gwen .....	19
Gambar 4.5 Sketsa Penulis.....	21
Gambar 4.6 Cover Luar    Gambar 4.7 Cover Dalam .....	21
Gambar 4.8 Tentang buku    Gambar 4.9 Stres adalah.....	21
Gambar 4.10 Art Therapy adalah    Gambar 4.11 Arti warna .....	22
Gambar 4.12 Arti warna    Gambar 4.13 Halaman pemisah .....	22
Gambar 4.14 Gambar dalam buku    Gambar 4.15 Halaman refrleksi .....	22
Gambar 4.16 Gambar dalam buku    Gambar 4.17 Gambar dalam buku .....	22
Gambar 4.18 Gambar dalam buku    Gambar 4.19 Gambar dalam buku .....	23
Gambar 4.20 Cover Belakang.....	23
Gambar 4.21 Post Pertama    Gambar 4.22 Post Pertama .....	23
Gambar 4.23 Post Kedua    Gambar 4.24 Post Kedua.....	24
Gambar 4.25 Post Ketiga    Gambar 4.26 Post Keempat .....	24
Gambar 4.27 Post Kelima    Gambar 4.28 Post Keenam.....	24
Gambar 4.30 Post Pertama.....	25
Gambar 4.31 Post Kedua.....	26
Gambar 4.32 Post ketiga.....	26
Gambar 4.33 Post Keempat .....	27
Gambar 4.34 Post Kelima.....	27
Gambar 4.35 Post keenam.....	28
Gambar 4.36 Hasil test audience    Gambar 4.37 Hasil test audience.....	28
Gambar 4.38 Hasil test audience    Gambar 4.39 Hasil test audience.....	28

Gambar 4.40 Hasil test audience	Gambar 4.41 Hasil test audience.....	28
Gambar 4.42 Hasil test audience .....		29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Kuisisioner .....	31
Lampiran 2: Berita Acara .....	32