

LAMPIRAN

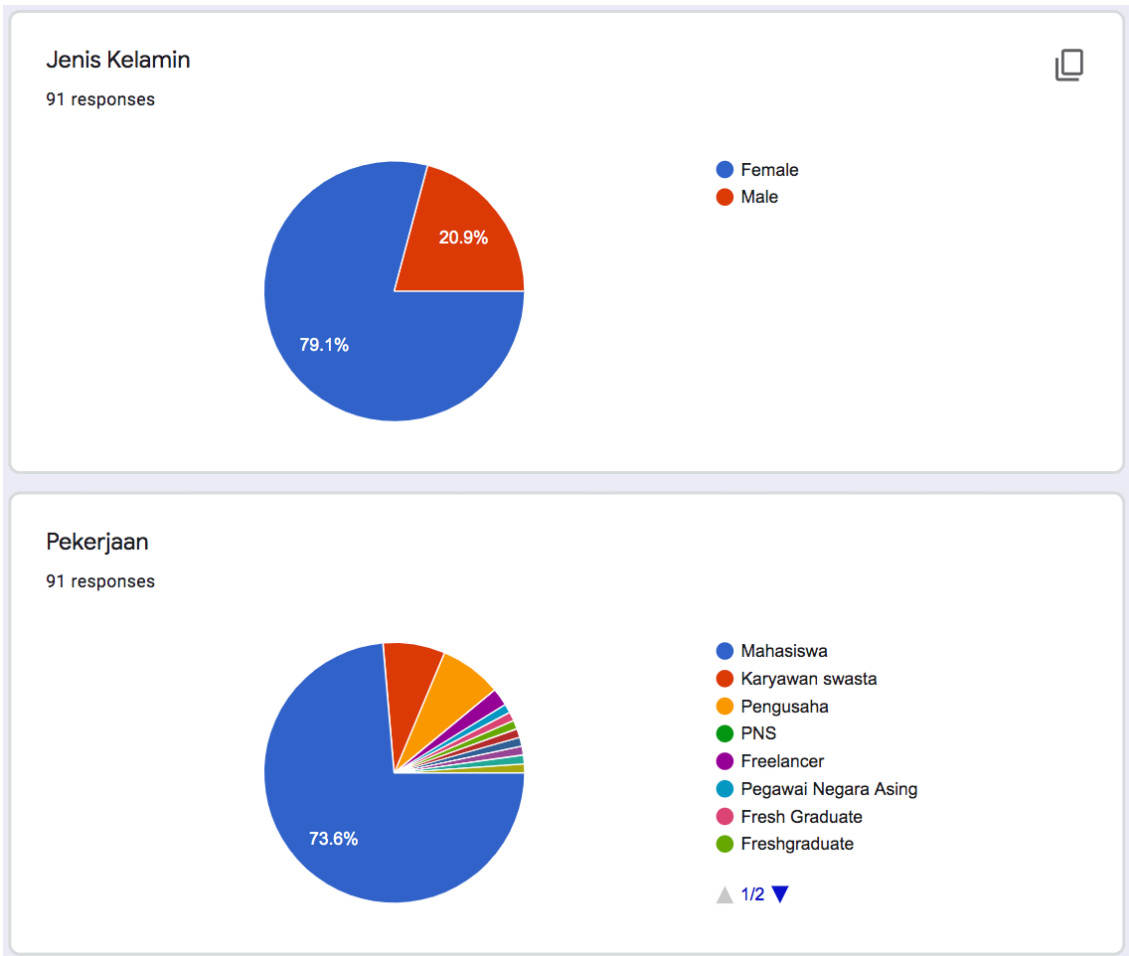
Lampiran 1: Daftar Pertanyaan Kuesioner

No.	Pertanyaan
1	Nama
2	Jenis Kelamin
3	Pekerjaan
<i>Clance Impostor Phenomenon Scale</i>	
1	<p>Saya sering berhasil melakukan sebuah ujian atau tugas dengan baik meskipun sebelum memulai saya merasa khawatir jika saya tidak dapat melaksanakannya dengan baik.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
2	<p>Saya dapat memberi kesan bahwa saya lebih kompeten daripada yang sebenarnya.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
3	<p>Saya jika memungkinkan menghindari evaluasi dan takut jika orang lain mengevaluasi saya.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
4	<p>Ketika orang lain memuji saya atas pencapaian saya, saya takut jika saya kedepannya tidak mampu memenuhi ekspektasi mereka terhadap saya.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
5	<p>Saya terkadang berpikir bahwa saya berhasil berada di posisi saya saat ini atau berhasil mencapai keberhasilan saya saat ini karena saya KEBETULAN berada di waktu yang tepat dan dengan orang-orang yang tepat.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
6	<p>Saya takut orang-orang yang penting bagi saya akan mengetahui bahwa saya tidak kapabel seperti apa yang mereka bayangkan.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
7	<p>Saya cenderung mengingat peristiwa-peristiwa dimana saya belum melakukan yang terbaik daripada situasi-situasi dimana saya telah melakukan yang terbaik.</p> <p style="text-align: center;">1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)</p>
8	<p>Saya jarang melakukan sebuah proyek atau tugas sebaik yang saya harapkan.</p>

	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
9	Terkadang, saya merasa atau percaya bahwa keberhasilan dalam kehidupan saya maupun pekerjaan saya adalah hasil dari sebuah kesalahan atau ketidaksengajaan.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
10	Sulit bagi saya untuk menerima pujian terhadap kecerdasan atau pencapaian saya.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
11	Kadang kala, saya merasa keberhasilan saya terjadi karena sebuah keberuntungan.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
12	Saya terkadang kecewa atas prestasi/pencapaian saya saat ini dan berpikir bahwa saya seharusnya mencapai lebih banyak lagi.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
13	Terkadang, saya takut orang lain akan mengetahui pengetahuan atau kemampuan yang saya tidak/kurang miliki.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
14	Saya sering merasa takut saya akan gagal dalam sebuah tugas baru atau tanggung-jawab baru, walaupun saya biasanya dapat melakukan dengan baik dengan apa yang saya usahakan.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
15	Ketika saya berhasil dalam suatu hal dan mendapat pengakuan atas prestasi saya, saya memiliki keraguan bahwa saya mampu mengulang keberhasilan tersebut.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
16	Jika saya menerima banyak pujian dan pengakuan atas suatu hal yang sudah saya capai, saya cenderung merendahkan pentingnya hal yang sudah saya lakukan tersebut.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
17	Saya sering membandingkan kemampuan saya dengan kemampuan orang lain yang ada disekitar saya dan berpikir bahwa mereka mungkin lebih cerdas daripada saya.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)
18	Saya sering merasa khawatir saya tidak dapat berhasil atas suatu proyek atau ujian saya, meskipun orang-orang disekitar saya memiliki keyakinan yang cukup besar bahwa saya mampu melakukannya dengan baik.				
	1 (Tidak Benar)	2	3	4	5 (Sangat Benar)

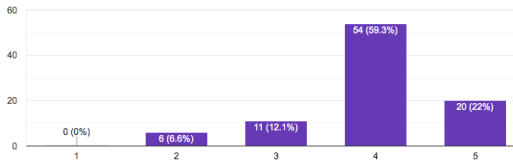
19	Jika saya HENDAK dipromosikan dalam pekerjaan saya atau mendapat sebuah penghargaan, saya ragu-ragu untuk memberitahu kepada orang lain sampai kejadian tersebut adalah sebuah fakta yang sudah tercapai. 1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)
20	Saya merasa tidak senang dan merasa berkecil hati jika saya bukan yang "terbaik" atau setidaknya "sangat spesial" dalam situasi-situasi dimana sebuah prestasi/pencapaian terlibat 1 (Tidak Benar) 2 3 4 5 (Sangat Benar)
1	Apakah anda tahu tentang Impostor Syndrome? Ya / Tidak
2	Apakah anda bersedia jika diminta bantuan dan ketersediaannya untuk diwawancara lebih lanjut?
3	Jika anda bersedia untuk diwawancara lebih lanjut, mohon sebutkan kontak WA / ID Line aktif anda. Terima kasih

Lampiran 2: Jawaban Kuesioner



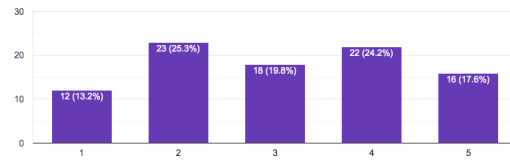
Saya sering berhasil melakukan sebuah ujian atau tugas dengan baik meskipun sebelum memulai saya merasa khawatir jika saya tidak dapat melaksanakannya dengan baik.

91 responses



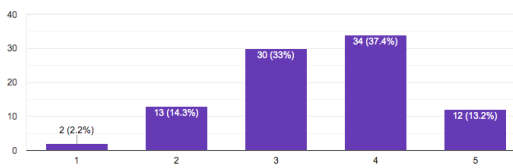
Saya terkadang berpikir bahwa saya berhasil berada di posisi saya saat ini atau berhasil mencapai keberhasilan saya saat ini karena saya KEBETULAN berada di waktu yang tepat dan dengan orang-orang yang tepat.

91 responses



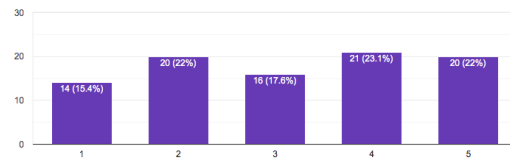
Saya dapat memberi kesan bahwa saya lebih kompeten daripada yang sebenarnya.

91 responses



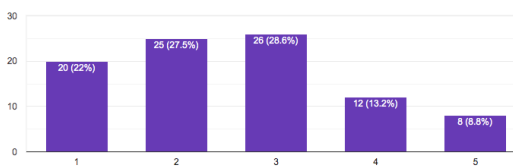
Saya takut orang-orang yang penting bagi saya akan mengetahui bahwa saya tidak kapabel seperti apa yang mereka bayangkan.

91 responses



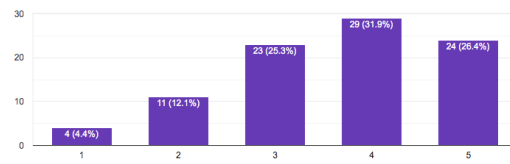
Saya jika memungkinkan menghindari evaluasi dan takut jika orang lain mengevaluasi saya.

91 responses



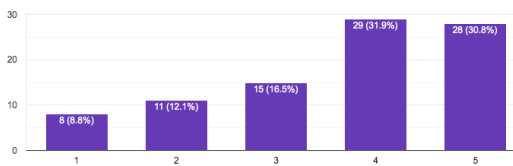
Saya cenderung mengingat peristiwa-peristiwa dimana saya belum melakukan yang terbaik daripada situasi-situasi dimana saya telah melakukan yang terbaik.

91 responses



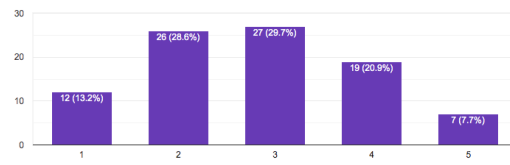
Ketika orang lain memuji saya atas pencapaian saya, saya takut jika saya kedepannya tidak mampu memenuhi ekspektasi mereka terhadap saya.

91 responses



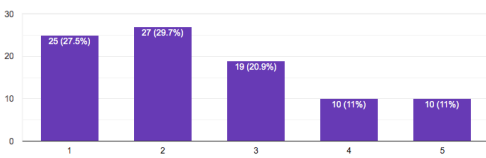
Saya jarang melakukan sebuah proyek atau tugas sebaik yang saya harapkan.

91 responses



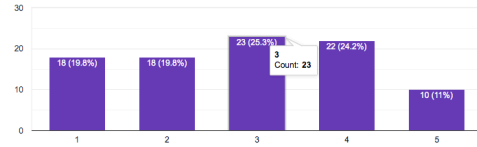
Terkadang, saya merasa atau percaya bahwa keberhasilan dalam kehidupan saya maupun pekerjaan saya adalah hasil dari sebuah kesalahan atau ketidaksengajaan.

91 responses



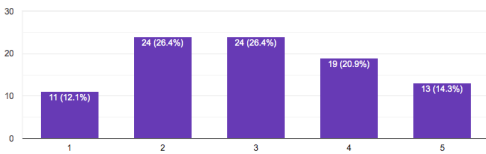
Terkadang, saya takut orang lain akan mengetahui pengetahuan atau kemampuan yang saya tidak/kurang miliki.

91 responses



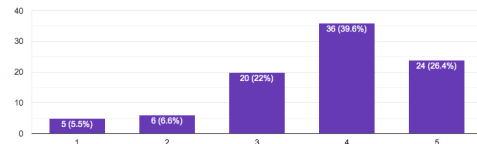
Sulit bagi saya untuk menerima pujian terhadap kecerdasan atau pencapaian saya.

91 responses



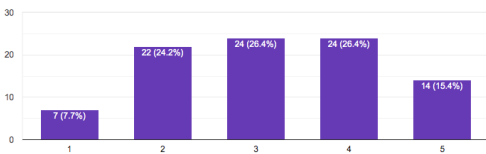
Saya sering merasa takut saya akan gagal dalam sebuah tugas baru atau tanggung-jawab baru, walaupun saya biasanya dapat melakukan dengan baik dengan apa yang saya usahakan.

91 responses



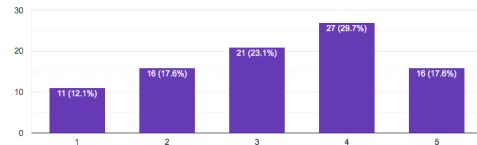
Kadang kala, saya merasa keberhasilan saya terjadi karena sebuah keberuntungan.

91 responses



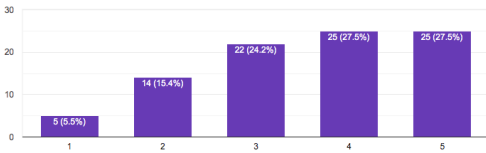
Ketika saya berhasil dalam suatu hal dan mendapat pengakuan atas prestasi saya, saya memiliki keraguan bahwa saya mampu mengulang keberhasilan tersebut.

91 responses



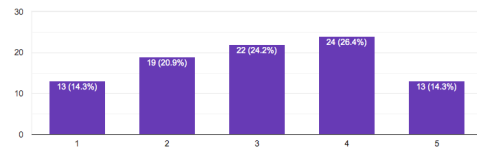
Saya terkadang kecewa atas prestasi/pencapaian saya saat ini dan berpikir bahwa saya seharusnya mecapai lebih banyak lagi.

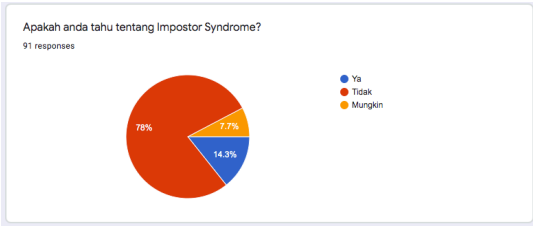
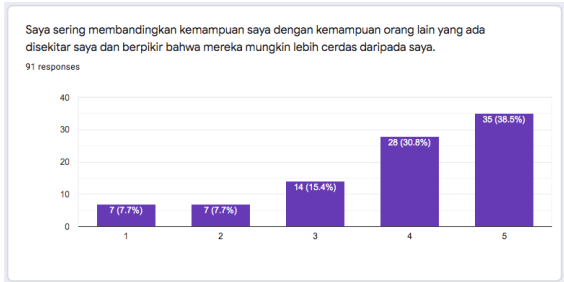
91 responses



Jika saya menerima banyak pujian dan pengakuan atas suatu hal yang sudah saya capai, saya cenderung merendahkan pentingnya hal yang sudah saya lakukan tersebut.

91 responses





Lampiran 3: Wawancara dengan narasumber yang memiliki indikasi Impostor Syndrome berdasarkan CIPS yang diambil

1. Martin Linggajaya, 21, mahasiswa sistem informatika, semester 8

Rekaman wawancara diakses melalui link berikut:

https://drive.google.com/file/d/1IQz_irtMFSw3PnA41TM-IEiYwHxhooZ5/view?usp=sharing

2. Regina Natasha, 21, mahasiswi DKV, semester 8 dan fulltime desainer grafis

Rekaman wawancara dapat diakses melalui link berikut:

<https://drive.google.com/file/d/1LtBorPdIOLvh95rJVCSO86Nk9uZGfm-g/view?usp=sharing>

3. Nanda, 21, mahasiswi DKV semester 8,

Rekaman wawancara dapat diakses melalui link berikut:

<https://drive.google.com/file/d/1KGH3MJY-JIYOthDAf3o7JOSLb9f5bcM/view?usp=sharing>

4. Alwan, 21, mahasiswa DKV, semester 8

Rekaman wawancara dapat diakses melalui link berikut:

<https://drive.google.com/file/d/1g9fykDR4yV0kghojyymVO82Jda9STzbB/view?usp=sharing>