

## 第二章 相关理论

### 2.1 中国女性饮酒习惯

根据王（2003），中国女性一般不喝酒，尤其不喝白酒，如果喝的话，仅喝一点儿葡萄酒或啤酒。如果女性经常喝酒，和女性吸烟一样，会被人看不惯（p. 154）。

### 2.2 饮酒的场合

龚（2007）对人们一般饮酒的场合强调过，中国人饮酒具有特殊的场合，在每一种饮酒也具有不同的饮酒名称，比如中国新年、清明节、七月七日情人节、中秋节。对中国人来说，一个家庭如果能拥有孩子是一件又兴奋又值得庆祝的日子，因此孩子出生三天、满月、一百天和一年，庆祝时通常具备着酒。除此之外，庆祝生日宴会里、婚礼和埋葬时也有饮酒的习惯。还有建房屋、搬家、开店都有饮酒习俗。酒对中国人是一种珍贵的礼品，没有酒，就不算庆祝（p. 115-116）。

每到农历新年，以喝“春酒”祝“改岁”尽情欢乐，庆祝一年的丰收。清明节时中国人去坟墓打扫先祖的坟墓和运用酒祭祖，此表示缅怀先祖。中秋节时中国人有祭月、赏月、吃月饼等习俗，而祭月和赏月都离不开了饮酒。按照祭月必饮的占制，祭月自然是要饮祭月酒的。当月亮初升的时候，人们于院里门外宽敞的地方，设立供桌，摆上月饼、瓜果、鸡冠花、萝卜和酒等祭品。祭月之后，家人便要一块吃“团圆酒”、“赏月反”（徐，2003，p. 103-108）。

中国古代的传统文化中，祭祀是一件重要大事，凡祭祀都要用到酒。酒祭分两类，一是敬神，二是供奉祖先。另外几乎在所有的节日和人生大事中，酒都是十分活跃的因素：中秋节喝团圆酒，节日酒俗异彩纷呈，祭祖先。缅怀逝去的亲人，祭鬼神，祈求吉祥平安；敬家长，体现尊敬长者；敬宾客，联络感情，协调关系；驱恶除祟，强身健体。除此之外，人出生、满月、成

年、订婚、结婚、祝寿、去世等大事，都少不了酒。单单围绕结婚就有订亲酒、婚礼上的喜酒、入洞房时的交杯酒、出阁酒、女儿酒、发轿酒、梳头酒、回门酒等等，名目繁多，一般来讲这些酒俗的意义是将婚姻关系合法化，表达幸福的愿望，酬谢媒人，渲染喜庆气氛。婚礼要饮酒，丧礼也不可缺少酒。酒还有强身健体的作用。一般来说，酒性温而味辛，温能祛寒，辛能发散，所以酒能舒经活血、温阳祛寒、疏肝解郁、补益肠胃，还能杀虫防腐、驱邪逐秽（金，2003，p. 245-246）。

### 2.3 酒对文人的意义

酒与诗词的不解之缘正如鱼得水。可以说没有酒便没有诗，也没有词。酒激发了诗人蕴藏在心中的丰富情感，是诗人灵感的种子；另一方面，没有带有诗的气质的人，便没有酒的知音。酒本身就是诗，就是词，好的诗词正如同滋味醇厚的酒（张与谢，2010，p. 27）。一杯酒在握中，脑襟渐开，豪气顿生。唐时，诗人李白一向先喝酒才写诗，他醉酒后才会写出一百篇好诗。文人常常狂饮狂醉，又借酒狂吟、狂歌、狂舞、狂玩，放纵恣肆地享受自由的快感。翻阅古书，历代都不乏这样的酒狂，酒狂狂饮以求真率，狂饮以求充实，狂饮以求轻松，狂饮以求生命自由之美感愉悦。三国时吴国有一位狂饮酒叫郑泉很喜欢喝酒（殷，2008，p. 36）。除此之外，傅（2004）解释，古中国历史上有许多有名的画家、诗人、书法家、都跟酒有密切的关系。例如晋代诗人陶渊明不能一日无酒、东晋时著名的书法家王羲之一边喝酒一边写出他的名作、宋代文学家苏轼又称苏东坡会酿出了酒（p. 130）。

### 2.4 酒对人体健康的益处

虽然酒对身体含有许多坏处，但是如果只喝一点对身体反而有好处。根据杨与阳（2011，p. 43-47）的见解，中医医疗方式，白酒可用于治疗疾病或作为养肾补剂的效用。白酒可以加强一重要的效力，增加一个人的食欲效力，消除人体的疲劳，喝少量的酒可以促进血液循环。由此白酒能治失眠。黄酒对人体的健康也有好处，可促进血液循环，润皮肤、扶肝。葡萄

酒含有许多保健的矿物如铁、锌、铜、钙。葡萄酒也含有人体内需要的维生素 B 和 C。啤酒含有大量的钙，碳，钾，维生素 B。啤酒可以防止口腔炎。