

Media : **Surya**Tanggal : **17/9/2015**Halaman : **13**Rubrik : **Tunjungan Life**Kolom : **Perita**Program Studi/ Unit : **Manajemen Pariwisata****CITRA PERMATA****Jaga Emosi dengan Ngopi**

**B**ACI Citra Permata, aktivitasnya sebagai penyiar dan MC bukan semata hobi melainkan sebuah kecintaan pada profesi. Karena itu bungsu dari tiga bersaudara ini tak pernah merasakan kejenuhan menjalani kegiatan yang sudah dilakoni sejak tahun 2000 tersebut.

Padahal, dari sisi penghasilan sebagai penyiar diakui Citra tidaklah terlalu besar. "Saya tak pernah menganggap kegiatan sebagai penyiar sebuah pekerjaan. Juga bukan hobi, karena jika hobi pasti ada titik jenuhnya. Ada saat kita bosan. Beda kalaq itu kecintaan. Jadi mau siaran sampai seharian, ayo!" tegas penyiar sebuah radio swasta di Surabaya ini.

KE HALAMAN 16

SURYA/PRAMUDITO



Yang penting, lanjut perempuan yang setiap pagi suaranya dinikmati anak muda Kota Surabaya pukul 06.00 - 10.00 ini adalah menjaga *mood* supaya tetap stabil. Tips jitu yang dijalani Citra untuk menjaga emosinya ternyata sederhana: minum kopi di pagi hari.

"Setiap berangkat kerja pasti belum sempat sarapan karena pukul 05.30 harus sudah keluar rumah agar sampai kantor sebelum pukul 06.00. Begitu sampai kantor, pasti disempatkan ngopi sambil siaran," beber perempuan yang tinggal di kawasan Perak ini.

Agar stamina tetap prima saat bekerja, Citra menandakan dirinya selalu berusaha memenuhi waktu tidurnya selama 8 jam setiap hari. "Kalau kurang istirahat, bisa nggak fokus saat kerja. Output waktu nge-MC pun jadi jelek karena kecapekan," ungkapnya.

Di tengah padatnya aktivitas sebagai penyiar dan MC, lulusan D3 Pariwisata UK Petra Surabaya ini mengaku masih sempat mengelola bisnis kuliner di rumah. "Buka warung penyetan di rumah, kecil-kecilan," tutur Citra yang kelahiran Jakarta, 29 April 1982.

Untuk menjalankan kegiatan kuliner ini, Citra dibantu dua orang karyawan. Mereka sudah mulai melayani konsumen sejak pukul 06.00 hingga 17.00. Selain aneka penyetan, di warung ini juga tersedia bubur ayam jamur. (pra)