

Lampiran 1: Program Ruang

Fasilitas	Nama Ruang	Luasan Awal (m ²)	Luasan Akhir (m ²)	
Fasilitas Medis	R. Tunggu	5	20	
	R. Kamar Periksa	10.8	83.57	
	R. Perawat	4	41.79	
	R. Isolasi Sementara	18	-	
	R. Psikolog	-	34.64	
	R. Obat	-	34.64	
	R. Istirahat Perawat Perempuan	-	49.39	
	R. Istirahat Perawat Laki-laki	-	41.79	
	Toilet	12	-	
	Gudang + R. Linen	5	14.29	
	Fasilitas Terapi	R. Tunggu	25	39.56
		R. Terapi Wicara	40	53.70
R. Terapi Occupational		40	53.70	
R. Terapi Fisik		90	128.81	
R. Terapi Desensitisasi		25	52.86	
R. Multi Sensory		40	52.86	
R. Reminiscense		20	40.94	
R. Psikolog		21.6	-	
R. Perawat		4	30	
R. Menjahit		60	64.41	
R. Menyulam		30	37.59	
R. Melukis		60	37.59	
R. Kerajinan Tangan		30	64.41	
Loker		112	32.20	
Toilet		12	30	
Gudang		5	-	

Lampiran 1: Program Ruang (sambungan)

Fasilitas	Teras	20	-
Sosialisasi	R. Baca	45	56.45
	R. Rekreasi	75	178.57
	R. Perawatan / Salon	15	75.63
	R. Serba Guna	450	482.84
	Gudang	20	30
	R. Makan	160	277.85
	Toilet	30	30
Fasilitas Olahraga Outdoor	Lapangan Senam	300	176.71
	Walking Track	200	557.48
	Area Berkebun	150	100.54
	Area Beternak	100	61.71
	Gazebo	20	-
	R. Pengawas	25	-
Fasilitas Hunian Lansia	Unit Hunian Manula Kelas I	371.8	374.64
	Unit Hunian Manula Kelas II	603.2	526.6
Fasilitas Hunian Pengunjung	Unit Hunian Pengunjung	691.6	264
Fasilitas Pengelola	Hall Penerima	7.5	-
	R. Tamu	18	40
	R. informasi	4.5	34.64
	R. Rapat	25	80.52
	R. Direktur Utama	20	34.64
	R. Wakil Direktur	15	34.64
	R. Sekretaris	8	14.29
	R. Humas	10	-
	R. Kabag Personalia	10	-

Lampiran 1: Program Ruang (sambungan)

	R. Staff Personalia	10	21.37
	R. Kabag Administrasi	10	-
	R. Staff Administrasi	10	34.64
	R. Kabag Medis	10	-
	R. Staff Medis	10	-
	R. Kabag Rumah Tangga	10	-
	R. Staff Rumah Tangga	10	21.37
	R. Kabag ME	10	-
	R. Staff ME	10	26.06
	Gudang Arsip	20	14.29
	Toilet Umum	6	30
Fasilitas Ibadah	R. Kapel	170	309.02
	R. Sakristi	10	18
	R. Pertobatan	6	18
Fasilitas Service	R. Dapur	96	142.99
	R. Distribusi	19.2	36.10
	Gudang F&B	9.6	21.5
	Gudang Peralatan	9.6	21.5
	R. Makan Karyawan	60	43.15
	R. Panel Pusat	10	-
	R. Trafo	25	-
	R. PLN	25	-
	R. Generator	50	-
	R. Tangki Solar	15	-
	R. Listrik	-	38.63
	R. Pompa	-	38.63
	R. Kontrol	25	21.15
	R. Keamanan	10	11.26
	R. Istirahat Karyawan	20	-
	R. Absensi	5	-

Lampiran 1: Program Ruang (sambungan)

	R. Loker Karyawan	15	84.24
	R. Loker Perawat	45	-
	R. Ganti	16	73.23
	R. Kepala Dapur	8	-
	R. Laundry	36.4	58.74
	R. Linen Kotor	12	21.50
	R. Linen Bersih	18	22.06
	Gudang	10	40.88
	Toilet	6	32
	Loading Dock	30	63.50
Fasilitas Parkir	Parkir Mobil	475	575
	Parkir Motor	100	80
TOTAL		5516.8	6389.42

Total luas lantai : 6.389,42 m²

Luas lantai 1 : 5.831,16 m²

Luas lantai 2 : 558,26 m²

Luas sirkulasi lantai 1 : $\frac{1}{2} \times 5.417,41 \text{ m}^2$
2.708,705 m²

Total luas lantai 1 : 5.831,16 + 2.708,705
8.539,865 m²

Luas site : 17.850 m²

Kebutuhan luas lahan disesuaikan dengan KDB (60%)

: 60% x 17.850

: 10.710 m²

Jadi luas bangunan memenuhi ketentuan KDB yang berlaku.

Lampiran 2 : Jadwal kegiatan orang lanjut usia sehat

JAM	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
... - 05:00	bangun pagi	bangun pagi	bangun pagi	bangun pagi	bangun pagi	bangun pagi	
05:00 - 05:30	senam 1, yoga 2 (lap, r. serba guna)	jalan 1, senam 2 (jogging track, lap)	yoga 1, jalan 2 (r. ser gun, jog trck)	senam 1, senam 2 (lapangan)	jalan 1, jalan 2 (jogging track)	yoga 1, yoga 2 (r. serba guna)	bangun pagi
05:30 - 06:00	mandi pagi	mandi pagi	mandi pagi	mandi pagi	mandi pagi	mandi pagi	mandi pagi
06:00 - 06:30							
06:30 - 07:00	misa harian (kapel)	misa harian (kapel)	misa harian (kapel)	misa harian (kapel)	misa harian (kapel)	misa harian (kapel)	makan pagi (r. makan)
07:00 - 07:30	makan pagi (r. makan)	makan pagi (r. makan)	makan pagi (r. makan)	makan pagi (r. makan)	makan pagi (r. makan)	makan pagi (r. makan)	
07:30 - 08:00							
08:00 - 08:30	berkebun, ternak, bebas	berkebun, ternak, bebas	berkebun, ternak, bebas	berkebun, ternak, bebas	berkebun, ternak, bebas	berkebun, ternak, bebas	misa mingguan (kapel)
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30	latihan ketrampilan (r. menjahit) (r. menyulam) (r. melukis) (r. kerajinan tangan)	terapi & cek kesehatan (r. psikolog, r. terapi fisik, r. terapi wicara, r. medis)	latihan ketrampilan (r. menjahit) (r. menyulam) (r. melukis) (r. kerajinan tangan)	persekutuan doa (r. serba guna)	Kunjungan, penyuluhan, acara sosial, dll (r. serba guna)	lat. nyanyi, musik, persiapan kapel misa minggu (r. serb guna)	acara sosial bersama (r. serba guna)
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30	acara bebas (r. rekreasi, r. baca, open space, salon 1, mn shop, r. keluarga)		acara bebas (r. rekreasi, r. baca, open space, mini shop, r. keluarga)	acara bebas (r. rekreasi, r. baca, open space, mini shop, r. keluarga)		acara bebas (r. rekreasi, r. baca, open space, salon 2, mn shop, r. keluarga)	
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)	snack (r. keluarga)
11:30 - 12:00	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga, open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)	acara bebas terima tamu (r. tamu, r. keluarga) open space)
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)	makan siang (r. keluarga, mini café)
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang	istirahat tidur siang
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	mandi sore	mandi sore	mandi sore	mandi sore	mandi sore	mandi sore	mandi sore
16:30 - 17:00							

